



# ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок\* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

**Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний:** корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

## БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



**ВОЗРАСТ**  
**24**  
ЧАСА

**НАИМЕНОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**  
**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**

**3-7**  
ДЕНЬ

**ТУБЕРКУЛЕЗ**

**1**  
МЕСЯЦ

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**

**2**  
МЕСЯЦ

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**  
**ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ**



**3**  
МЕСЯЦ

**ВОЗРАСТ**

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК**  
**ПОЛИОМИЕЛИТ**  
**ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

**4,5**  
МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК**  
**ПОЛИОМИЕЛИТ**  
**ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**  
**ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ**

**6**  
МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК**  
**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**  
**ПОЛИОМИЕЛИТ**  
**ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

### ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



**12**  
МЕСЯЦ

**ВОЗРАСТ**

**КОРЬ, КРАСНУХА, ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ**  
**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**

**15**  
МЕСЯЦ

**ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ**

**18**  
МЕСЯЦ

**ПОЛИОМИЕЛИТ**  
**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК**  
**ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

**20**  
МЕСЯЦ

**ПОЛИОМИЕЛИТ**



**6**  
ЛЕТ

**ВОЗРАСТ**

**КОРЬ, КРАСНУХА, ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ**

**6-7**  
ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК**  
**ТУБЕРКУЛЕЗ**

**14**  
ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК**  
**ПОЛИОМИЕЛИТ**

**от 18**  
ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК**  
каждые 10 лет от момента последней ревакцинации

**1-55**  
ЛЕТ

**ВОЗРАСТ**

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**  
не привитые ранее

**1-25**  
ЛЕТ

**КРАСНУХА**  
Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи

**1-55**  
ЛЕТ

**КОРЬ**  
Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

● первая вакцинация ● следующая вакцинация и ревакцинация ● вакцинация для групп риска\*\*



# ОПАСНО! ГРИПП



**Грипп** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ  
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ**



**ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ  
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ  
КАШЕЛЬ  
И ЗАТРУДНЕННОЕ,  
УЧАЩЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ**



**СЛАБОСТЬ**



**ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА  
(ТОШНОТА,  
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ  
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ  
НА СВЕТ**

## ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ  
С МЫЛОМ ИЛИ  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ  
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ\***



**ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ**

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ,  
А ВЫЗВАТЬ  
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ  
ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ**